

## Materialien zu Lern- und Arbeitstechnik

Es gibt sehr viele Materialien zur Lern- und Arbeitstechnik.

### 1 Zum Beispiel Literatur

- Edition swissmem (hrsg.): **PowerWork** Professionell lernen und arbeiten, 2013, 2. Auflage. Lehrmittel für Lern- und Arbeitstechnik für Lernende  
Ebenfalls erhältlich bei [www.swissmem-berufsbildung.ch](http://www.swissmem-berufsbildung.ch): CD-ROM **PowerWork** für Lehrpersonen
- hep verlag: Fredi P. Büchel, Patrick Büchel **DELV – Das Eigene Lernen Verstehen** Ein Programm zur Förderung des Lernens und Denkens für Jugendliche und Erwachsene, 2015, 5. Auflage.
- hep verlag: Hanspeter Maurer, Beat Gurzeler **Handbuch Kompetenzen**, 2017, 8. Auflage.
- hep verlag: Peter Gasser **Gehirngerecht lernen**, 2010, 1. Auflage.
- Lehrmittelverlag des Kt. Zürich (hrsg.): Hanna Hinnen **Lernen kennen lernen**, 2009, 6. Auflage, sowie **Ich lerne lernen**, 2014, 8. Auflage, erhältlich bei exlibris.
- Bücher von Christoph Metzger, der Bücher zum Lerninventar mit Fragebögen für Schüler/-innen und Studierende geschrieben hat
- Weitere erfolgreiche Autorinnen: Regula Schröder-Näf und Verena Steiner

### 2 Zum Beispiel Websites

- [www.stangl-taller.at](http://www.stangl-taller.at)
- [www.arbowis.ch](http://www.arbowis.ch): Skript zur Lern- und Arbeitstechnik
- [https://erwachsenenbildung.at/bildungsinfo/lernen\\_lernen/lernen\\_lernen.php](https://erwachsenenbildung.at/bildungsinfo/lernen_lernen/lernen_lernen.php)

### 3 Themen der Lern- und Arbeitstechnik

- Was bedeutet Lernen?
- Lerntypen und Lernstile
- Zielgerichtetes Lernen: Aneignung, Transfer, Wiederholung, Rückkopplung
- Lerntechniken wie Lernkartei, Mindmap, Zusammenfassungen, Heftführung, etc.
- Texte und Vorträge verfassen
- Festlegung von Zeitperspektiven – Tages- und Wochenplanung
- Aufgabeneinteilung
- Prüfungsvorbereitung
- Der Chronotyp: Die richtigen Lernzeiten herausfinden
- Zeitkiller – Die beliebtesten Ablenkungen
- Ordnung und Organisation des Arbeitsplatzes